

Szeptemberi klub a Yuno-ban



Dávid Júlia fogadott minket a Yuno Design Lakberendezési Stúdióban



M. Móri Ibolya a business woman club titkára



A mood magazin üzleti-, baráti kapcsolatai, olvasói közötti közvetlen találkozás lehetőségeként működik a Business Woman Club. Elsősorban vállalkozások vezetői, vezető alkalmazottai, cégvezetők (nők és férfiak) találkozási pontja.

A klubtalálkozó a szokásos üzleti-kapcsolati kör, és ismeretek bővítésén túl kellemes szabadidő programok, ahol kifújhatjuk magunkat egy kicsit, sőt még barátkozhatunk is.

A magazin havonta egy alkalommal, a meghívottak előzetes értesítésével, a részvételi szándék visszaigazolásának feltételével hívja partnereit a klubtalálkozókra.

A helyszín változó. Néhol egy kellemes, hangulatos, ám unikális gasztróhelyszínt választunk, máskor partnereink meghívásának teszünk eleget, ahol remélhetőleg örömmel látnak vendégül minket és közelebről is megismerkedhetünk vendéglátónkkal. A klub programja változatos, hiszen az üzleti témákat felvonultató ismeretbővítés mellett hódolunk a szépségnek és egészségnek, valamint divatnak és megismerkedünk új partnereink termékeivel, szolgáltatásaival.

Egy-egy találkozó a házigazda köszöntése után aktuális, mindannyiunkat élenként foglalkoztató témákat érintő tájékoztatóval, majd cégbemutatókkal és személyes eszmecserékkel folytatódik.

A klubtalálkozók résztvevői között minden alkalommal partnereink értékes ajándékait sorsoljuk ki.

A mood magazin business woman clubja soron következő találkozóját szeptember 1-jén tartottuk egy különleges helyen. Minden eddigi gyakorlatól eltérően egy lakberendezési stúdió volt a helyszín. A Yuno Design Lakberendezési Stúdió (Budapest, Újpesti rakpart 5. sz.) vezetői, munkatársai kiválóra vizsgáltak vendéglátásból. Mint lenni szokott most is többen jöttünk össze a vártnál, és hamar betöltöttük az összes teret.

A stúdió ügyvezető igazgatója Dávid Júlia fogadott minket és mutatta be munkatársait, a stúdió művészeit, az üzletet és szolgáltatásait.

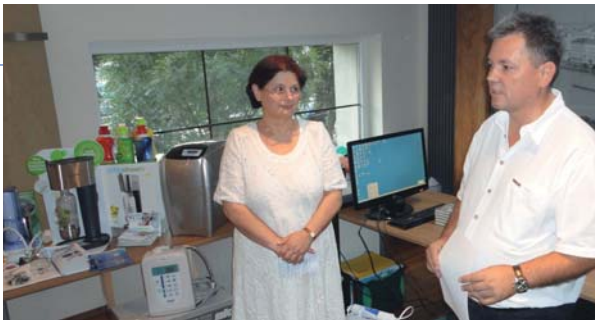
A program kedves hangulatteremtéssel, igazi női ital, a tahitótfalui eperbor száraz változatának kóstogatásával folytatódott Kallós Gábor Eperbor Kft. Tahitótfalu és borásza Szabó Iván jóvoltából.

Az előadások közül elsőként kedves partnerünk Mozsgai Endre és Molnár Mária (Szentendre) az Árgus Kft. képviseletében „Tiszta vízzel az egészségért” címmel tartott bemutatót, majd „Biztosítás mind pénzügyi tanácsadás” címmel klubtagunk Varjasi Mária kiemelt területi képviselő adott tájékoztatót.

Nem maradhatott ki az estből a szépség sem. Rác Éva professzionális fiatalító kezeléseivel is megismerkedhettek a résztvevők.

A korábbiakhoz hasonlóan nagy érdeklődés kísérte és nagy sikert aratott Beke Irina a (First-Class Társkereső Iroda) sikeres üzletasszonyok számára szóló társkeresési stratégiákat ismertető kiselőadása.

A hivatalos részt követően ismét a boroké lett a fő szerep. Megkóstoltuk az édes eperbort, valamint Héri Neoémi (Vintrop Borturizmus Kft. Szentendre) által hozott finom nedűket. Noémi ezúttal kis bor-kultúrtörténeti érdekességekről sztorizgatva tette élvezetesebbé a kóstolót.



Molnár Mária és Mozsgai Endre



Varjasi Marcsi



Beke Irina



Rácz Éva



Héri Noémi

Az italok mellé finom vacsora is járt. Kedves partnerünk a Carmel étterem sós és édes aprósüteményei mellett az est fő attrakciója volt a MIELE fantasztikus ételbemutatója és kóstoltatása.

A következő programról ahogy eddig is, külön névről szóló meghívással értesítjük partnereinket és ígérjük, beszámolunk az eseményről.



Miele ételbemutató



M. Móra Ibolya újságíró és Gácsi Lilla főszerkesztő – mood magazin

A mood a KJCS programján

A mood magazin július 28-án a Korrekt József Csajok meghívásának tett eleget.

Az estet a Lengyel Ági által vezetett vendéglátók az Anonymus Étteremben tartották, ahol finom vacsorával és italokkal vártak minket. S mint lenni szokott a gasztronómiai élvezetek mellett az est üzleti kapcsolatépítgetésekkel, barátkozással, ismerkedéssel folytatódott.



Bemutatjuk:

Mester és tanítvány – a Kaya Kalp jóga titka

Szilágyiné, Anit elém sodorta a sors. Nem lehettem nem észrevenni mikor megjelent egy női klub rendezvényén – pedig elmondása szerint épp csak benézett. Dinamikus, mosolygós, kedves személyisége felkeltette érdeklődésemet – mi a titka ennek a nőnek, hogy közel a hetvenhez még mindig ilyen energikus?!



A következő héten már az általa vezetett Kaya Kalp Yoga órán találtam magam légző gyakorlatok s egyéb fura pózok végzése közben. Jólesett – mintha kicseréltek volna!

– Ez hát a titkod Ani?

–Kiskoromtól kezdve mindig sportoltam valamit, balett, néptánc, kézilabda, calenetics. A nyugdíjas éveimben talákoztam a jógával, akkori oktatóm mutatta be Sri Vijay Anand indiai védikus jóga mestert, a Kaya Kalp jóga megal-

kotóját. Ez a jóga az örök egészség, szépség és harmónia forrása. S melyik nő ne akarna fiatal maradni?! Így történt, hogy ismét beültem az „iskolapadba”, s 2010-ben jógamester lettem. Azóta én is vezetek foglalkozásokat. Egyre jobban érzem magam, és szeretném minél több emberrel megismertetni a Kaya Kalp jóga áldásos hatását. Megtanít az igényességre, segíti önvalónk megismerését. A Kaya Kalp jóga gyakorlatai megteremtik az összhangot a lelkünk, az elménk, és a fizikai testünk között. Csökken a stressz, kreativitásunk, akaraterőnk, közérzetünk pozitív irányú fejlődését tapasztalhatjuk meg.

– S miért végzünk annyi légző gyakorlatot, már majd beleszédültem?

– A legfontosabb energia a légzés. Segítségével nagymértékben késleltetjük az öregedést, energiával töltjük fel testünk minden részét, beleértve belső szerveinket is. Egészségi problémáink a rendszeres gyakorlás során fokozatosan javulnak, majd megszűnnek!

A jóga másik fő alkotóeleme az Ájurvéda – az élet tudománya. Gyógyító technikáival a felhalmozódott méreganyagoktól szabadulhatunk meg. Így újra egyensúlyt teremtünk magunkban, helyreáll immunrendszerünk.

Köszönet mesteremnek, hogy megismertetett a Kaya Kalp yoga áldásos hatásával, azóta újra fittnek, fiatalnak, energikusnak érzem magam.

Központunkban szeptemberben több kurzus is indul Sri Vijay Anand indiai védikus mester vezetésével:

Újra indul a jóga mester tanfolyam, a csakra jóga-csakra terápia, karma terápia, ayurvédikus életmód és főző tanfolyam.

Bővebb információ
www.kayakalpyoga.eu
telefon: 20-252-9979,
kayakalpyoga@gmail.com

Budapest II ker.
Garas utca 4 sz.
Jógára bejelentkezés:

Szilágyiné Ani
tel.: 30-324-07-95

M. Móri Ibolya

Lélekember

Molnár Máriának nagyon kézzelfogható, racionális foglalkozása van – mérlegképes könyvelő, adótanácsadó. Erre persze ő azt mondja, ezzel keresi a kenyerét. Szigorú időbeosztással él. Amikor befejezi kenyérkereső munkáját akkor szertartásszerűen, immáron 10 éve minden nap a lelkével foglalkozik. Vallja, hogy feladata a lélekismeret elterjesztése.

– Mikor kezdte el foglalkozni a lélekkel?

– A Mantra Szabadegyetemen parapszichológusként 10 éve végeztem. Érdeklődésem kezdete erre az időpontra tehető. Az itt tanultakat azóta folyamatosan továbbfejleszttem, kutatom. Ami a lélekből jön minden gyönyörű. Lélektudatunk beszél hozzánk, útmutatást ad, sok mindent közöl velünk. A problémáink a lélek külső burkába gyökereznek – lélekauránkban benne van minden gond előző életeinkből. Ebből ki lehet olvasni kinek mi a feladata, ki ő valójában. A belső világot, az emberlélek kapcsolatát, a lelki környezetet, a lelki fejlődés útját kutatom és tanítom. Már három könyvem jelent meg. A Lelki vérvonal könyvem az életismételesekről szól. A fény ösvényén című könyvem az ember öntudatra ébredésének útját mutatja be, A Fénykeresőknek szóló könyvem az emberlélek egymásra találását, a tudati ébredés belső fényútját és a lélekember jövőjét mutatja be, öngondozó gyakorlatokkal kiegészítve. Mindhárom könyv beszerezhető a Lira és az Elixír könyvesboltokban.

A lélek a szeretet szava, a lelki békét meg kell találni – akkor tudunk segíteni a másikat

– *Te mit értesz test és lélek kapcsolatépítésen?*

– A test-lélek kapcsolatépítés az önmegismerés, az önmegalósítás része, egy hiányt pótló tudás, hiszen általa olyan ismeretekhez jutunk, ami eddig a tudatunk előtt rejtve volt, és számos problémát okozott sorunkban, életünkben, egészségünkben és külső kapcsolatainkban is. A kapcsolatépí-

tés igazi jelentősége a tudatosságunk fel-tisztulása, hiszen mindenki oda jut, ahova a tudata vezeti. Fontos, hogy tudatosan lép-jünk feljebb és feljebb a lelki létsíkainkban, mert a végén így formálódik ki a tudatos egységállapot, egy minden léttérben tuda-tosan mozgó emberi lélek, egy olyan va-laki, aki az inkarnációi során nem süllyed vissza a tudatlanság homályába.

A lelkünkkel való kapcsolat meghozza testünknek a kijavító rezgéseket, és a lelki békénket. Lelkünk segít, hogy ismét képe-sek legyünk félelem nélkül beismerni téve-déseink következményeit, a hibáinkat fel-ajánlani és elereszteni. A lelki kapcsolat életünk minden területén segíti a tisztánlá-tást, az érzelemmentes döntéseket, segít átlendülni depressziós, és lelki bánatokkal teli időszakokon. Ez által érhető el a har-mónia, a béke, a szeretet.

– *Milyen változások előtt állunk, mit hoz 2012 szerinted?*

– A korszakváltás a Földön meg kell, hogy hozza a békét, az egymás iránti szeretetet, a nyugodt, harmonikus életet. Katasztrófák sorától menekül meg a földünk, ha ilyen életfeltételeket teremtünk. Az emberekben fel kell, ébredjen a hit és az elfogadás, és ezredévek után ismét szóhoz kell jusson a lé-lek. A visszatérési korban nyitva áll minden ember számára a Fény útja, ami a személy-es önkitaljesítés útja. A Fény isteni teremtő energia, a Szeretet szava, ami minden embernek egy belső fényúton segít megépíte-ni a lelkével való kapcsolatot.

– *Mivel fordulhatnak hozzád az érdeklődők, miben tudsz segíteni nekünk?*



Molnár Mária

– Lelki terhek feldolgozásában tudok segí-tésget nyújtani, lelki tanácsot adni. Születés, élet, halál, visszatérés fogalomkör-ének problémáiban segítek eligazodni. Lélekismereteket tanítok lelki öngondozó, test-lélek kapcsolatépítő csoportoknak.

Elérhetőségem: Molnár Mária
parapszichológus
telefon: 06-20-9564-031
www.leleklampas.hu

M. Móré Ibolya

