

Családias légkör, szállodai színvonal, szakszerű ellátás

A szép külsejű épülethez közelítve inkább tűnik egy színvonalas panziónak, és belépve sem gondolnánk mást. A természetvédelmi terület mellett, a Majdán-patak partján lévő budakalászi Napvirág Idősek Otthona nagyszerű körülmények között kínál minőségi elhelyezést a munkában megöregedett embereknek akár tartósan, akár átmeneti jelleggel.



Hat évvel ezelőtt, 2006 februárjában nyílt meg Budakalász csendes részén a Napvirág Idősek Otthona. A magánbefektetők tulajdonában lévő, állami támogatással működő

intézmény a gyakran tapasztalható rossz beidegződésekkel ellentétben felnőttként kezeli az idős embereket.

– Mielőtt valaki végleg beköltözik hozzánk, kipróbálhatja, milyen az élet nálunk, és utána maga határozhat arról, hogy marad-e – mondta Veresné Lipcsei Ildikó, az otthon vezetője. – Mivel szabad elhatározásból döntenek a beköltözésről a lakóink, teljesen másképp viszonyulnak az intézményhez, mintha kényszerűségből jönnének ide. Nagy öröm számunkra, hogy akik elölttenek itt néhány hetet, azok



szinte kivétel nélkül valamennyien állandó lakók lesznek. A megfelelő szellemi és fizikai állapotban lévők számára szabad a kijárás, és a legtöbben élnek is ezzel a lehetőséggel. Így valóban olyan számukra ez a ház, mint egy igazi otthon.

A kapun belépve olyan recepció fogadja a belépőt, mint egy igazi panzióban; az épület körüli és a belső kamerák képét is látja az itt dolgozó. Innen csupán néhány lépésnyire található a kulturált étterem benyomását keltő ebédlő. Naponta ötször étkeznek a Napvirágban élők, többféle helyben készített ízletes ételeket fogyasztanak. Az étrendet az egészséges táplálkozás jegyében a lakók bevonásával állítják össze. Persze, akiknek kedve szottyán egy kis magyaros ételre, és megveszi vagy behozatja a hozzávalókat, a két hobbikonyha egyikében elkészítheti.

A jól megvilágított folyósokon kapaszkodók segítik a közlekedést, a lépcsők szélét az alaptól eltérő színű borítás jelzi. Az egész épület akadálymentes, így a kerekesszéket használók is biztonságosan mozoghatnak. A nővérpultokban elhelyezett készülék fényrel és hanggal jelzi, ha valame-



lyik szobából (vagy fürdőszobából) segítséget kérnek. A 24 órás egészségügyi felügyeletet szakképzett ápolók látják el. A tornateremben és az uszodában gyógytornász segíti az időseket a mozgásban. A szépségszalokban fodrász, manikűrös, kozmetikus és masszőr várja a lakókat.

A test mellett a szellem karbantartására is figyelnek Budakalászon. Számos foglalkozás szolgálja ezt a célt, gyakoriak a vetélkedők, míg a könyvtárszobában sok könyv közül válogathatnak a lakók. A hatalmas kertben jó idő esetén lehet sétálni, pihenni. Az ökumenikus kápolna minden vallás híve előtt nyitva áll.

A négyszintes épületben 121 apartman található. Tetszés szerint lehet egyedül vagy társsal is lakni a szobákban. Szép bútorok teszik barátságossá a lakhelyeket, de aki akarja, behozhatja az otthon megszokott asztalát, foteljét, szekrényét és egyéb tárgyait, hogy ne érezze itt idegenül magát. Korszerű műholdas televízióantenna minden apartmanban van, központilag számos csatorna fogható, illetve egyéni előfizetéssel a műsorválaszték bővíthető. Az internetet mindenki díj-

mentesen használhatja; egyre többen teszik, köszönhetően a számítógépes oktatásoknak. A külföldön élő rokonokkal sokan e-mailben vagy skype révén tartják a kapcsolatot. Házon belül ingyenes a telefon, külön előfizetéssel kifelé is használhatók a készülékek.

Természetesen a Napvirág Idősek Otthonában is élnek olyanok, akik állandó felügyeletre szorulnak. A fokozott ápolást nyújtó osztályon képzett, tapasztalt szakemberek gondoskodnak a megfelelő ellátásukról.

Mint minden hasonló céllal létrehozott házban, itt is egy bizonyos összeghez kötött az állandó beköltözés, majd ezt követően havidíjat fizetnek a lakók vagy hozzátartozóik. S hogy mi minden jár mindezzért? Ezen cikk jelentős részét kitenné a felsorolás, ezért a fentebb leírtakon túl csak néhány szolgáltatást említünk: háziorvosi szolgálat, rendszeres szűrővizsgálatok, szakorvosi rendelésre eljuttatás megszervezése, a jogszabályban rögzített esetekben térítésmentes gyógyszerellátás, rendszeres programok. Ami az utóbbiakat illeti, az otthon saját buszával szállítják az érdeklődőket színházba, kiállítások-



ra, kirándulásokra. Egy áruházalattal történt megállapodás értelmében a cég autóbussza szerdánként eljön a Napvirághoz, így a vásárolni szándékozók kényelmesen utazhatnak. Gyakoriak a termékbemutatók is Budakalászon, ám arra ügyelnek az intézmény vezetői, hogy csak minőségi árukat ajánljanak az itt lakóknak.

– Az első program, mielőtt valaki beköltözik hozzánk, hogy tüzetes orvosi vizsgálaton esik át, így már az első perctől a neki megfelelő ellátásban, ápolásban részesülhet – magyarázta Veresné Lipcsei Ildikó. – Az elmúlt hat esztendő tapasztalatai azt mutatják, hogy jó úton haladunk, és a nálunk élők kortól, életpályától függetlenül biztonságban érzik magukat a Napvirág Idősek Otthonában.

Margay Sándor

Napvirág Idősek Otthona

2011 Budakalász

Klisovác u. 34.

Tel.: /26/ 26 26 26

/26/ 541 000

Fax: /26/ 541 003

E-mail: info@napviragotthon.hu

www.napviragotthon.hu